

Liebe Eltern,  
Kinder zu erziehen ist nicht einfach und fordert viel von den Eltern.  
Sind Sie auf dem richtigen Weg?  
Testen Sie sich selbst!



### Checkliste für Eltern

- Wir sprechen viel mit unserem Kind.
- Wir sprechen so mit unserem Kind, wie es mit uns sprechen soll.
- Wir hören unserem Kind zu.
- Wir schmusen und lachen mit unserem Kind.
- Wir spielen, wandern oder treiben gemeinsam Sport.
- Wir geben unserem Kind oft Gelegenheit zu Bewegung an frischer Luft.
- Wir lesen viel vor und sehen uns gemeinsam Bücher an.
- Wir erlauben nur wenige aber passende Kindersendungen im Fernsehen.
- Wir legen Wert auf gemeinsame Mahlzeiten in ruhiger Atmosphäre.
- Wir strahlen Ruhe aus und hetzen unser Kind selten.
- Wir haben Regeln und versuchen, diese konsequent einzuhalten.
- Wir trauen unserem Kind etwas zu und geben ihm dadurch Sicherheit und Selbstvertrauen.
- Wir loben unser Kind und freuen uns mit ihm über seine Fortschritte.
- Wir verlieren nicht gleich die Geduld, wenn unserem Kind etwas misslingt.
- Wir erfüllen unserem Kind nicht jeden Wunsch.
- Wir begründen unsere Maßnahmen, wo immer möglich.
- Wir sind uns bewusst, dass unser Kind vor allem durch unser Vorbild lernt.

Erkennen Sie sich in den meisten Punkten wieder? Prima! Machen Sie weiter so!

Aber auch wenn (noch) nicht alles so gut klappt, keine Panik!  
Ihre Kinder sind in einem Alter, in dem sich noch viel bewegen lässt.  
Es ist also nie zu spät! Fangen Sie einfach an!

